

ほけなぞよ!



2021/6/29
伊豆味小中学校保健室
*おうちの人とよんでね!

6月9日(水)、北部地区歯科医師会より、歯科衛生士の宮城さん、比嘉さんに来ていただき、歯と口の健康について教えていただきました。今年も去年に引き続き、飛沫感染防止のため染め出し液を使ってのブラッシング指導が出来ませんでした。オンライン形式で各教室とつながり、画像や動画、会話等を通して、一緒に楽しく勉強しました。その様子と子どもたちの感想をご紹介します。



おかしをちょっとずつたべないことがわかりました。これからはをみがきます(小2 一福)



実際に動いているむし歯菌もみしました

あまいものをたべすぎないようにする。はみがきをあさもよるもやる(小1 ゆうま)



おやつのおやくそく
じかんをきめて 食べましょう!
「ちょこちょこ」食べていると
むし歯になりやすくなります。



今日は、歯はていねいに1つずつキレイにやるとわかりました。これから、はをていねいにみがきます(小2 凜)

比嘉じゅんこ先生と宮城みずえ先生からいろんなことを知れたので、きをつけたいです。わたしがすきな牛にゆうはむし歯になりにくいし、キシリトールはむしばがきらいとわかりました(小3 奈嬉)



歯みがきの時間やしかた、むし歯のわるさをしりました。むし歯になりそうな時は歯医者さんにいきなおしてもらおうということがとてもたいせつだと知りました。スポーツドリンクがむし歯になりやすいと知りました。(小4 響)



**スポーツドリンクも
飲みすぎには注意!!**





プリンが、むし歯になりにくいとわかりました。また、タンサン水やジュースまたはコーラとかは、むし歯になりやすいとわかりました。(小4 美琴)



夜にはみがきをていねいにやるのがわかった。リンゴジュースがむし歯になるかもしれないことがわかった。(小6 空輝)



歯そうのうろうろに なりたくない！
(小5 胡桃)

自分はむし歯があるので、早くちりようしたい。また、歯のみがき方を意識したいです。(小6 希礼)



歯周病の見分け方がわかって、小学校3・4年生から多く見られるとわかったので自分で気をつけたいです。また、歯みがきをていねいにやらなかったり歯間ブラシを使わなかったりするの、これからはしっかりていねいな歯みがきをしていきたいです。(中1 咲和)

しっかり歯ぶらしをしないと体にも色んな悪影響があるとわかったので、しっかりていねいにするようにしたいです。また、デンタルフロスをするでもっと歯をきれいにできると知れたので、今日から実践するようにしたいです。(中2 幹太)



事故やケガなどで、
歯がおれたり、か
けたり、ぬけたりした場合は、
早めに歯医者さんへ



歯みがきをしないとどんな影響があるのか正しい歯みがきの方法などを教えていただいたので、これからはもっとていねいに歯を磨くようにしたいです。また、むし歯があるので、ひどくなる前に歯医者に行き治療してもらいたいと思います。(中3 優樹)

全児童生徒の感想を紹介することはできませんでしたが、一人ひとり学習を通して、分かったこと、気づいたこと、頑張りたいことなどを書いてくれました。お家の方でも、子どもたちが歯と口の健康づくりに取り組めるよう、子どもたちへ激励の声かけをお願いいたします！

歯みがきカレンダーの取り組みも、ありがとうございました。



歯の図画ポスター



小1年 なごえ ゆうま さんの作品

【6月行事 変更のお知らせです!】

6/25(金)耳鼻咽喉科検診(幼・小・中)→延期(決まり次第お知らせします)

6/28(月)防犯教室(幼・小・中)→7月12日(月)2時間目

※緊急事態宣言が延長されたため、延期になりました。